

MENU DES NUTRI-ACTIFS DU MOIS DE FÉVRIER
<http://www.nutri-actifs.com>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 janvier Soupe aux légumes Saucisse au poulet nouilles au beurre	31 janvier Soupe poulet et nouilles, Poisson Salade, légumes et concombre	1 Soupe à l'orge Délice aux bacons Salade de choux	2 Spécial du mois	3 Soupe coquilles et tomates Pâté chinois et crudités
6 Soupe coquilles et poulet bâtonnets de poisson	7 Crème de carottes Spaghetti et crudités	8 Crème de tomates pain de viande Patates pilées légumes	9 Soupe aux légumes Poitrine de poulet couscous et macédoine de légumes	10 Soupe à l'oignon Tortillas à la viande salade d'épinard
13 Soupe tomates et légumes Bâtonnets de poisson et couscous	14 Crème de champignon Lasagne et crudités	15 Soupe poulets et nouilles Saucisses grillées riz brun et légumes	16 Crème de tomates Sandwich au fromage grillé salade verte	17 Soupe au pois Jambon et pommes de terre en cube, macédoine de légumes
20 Crème de céleris Macaroni et crudités	21 Soupe poulet et nouilles Poisson Pomme de terre rissolée et légumes	22 Soupe riz et tomate Hot chicken Pois verts	23 Soupe aux légumes Quiche au jambon Salade verte	24 
27 Jus de tomate Macaroni et crudités	28 Soupe aux légumes, Poisson Salade, légumes et concombre	29 Soupe à l'orge Délice aux bacons Salade de choux	1 mars Soupe poulets et nouilles Saucisse au poulet Patates pilées légumes	2 mars Soupe coquilles et tomates Pâté chinois et crudités

Les repas sont servis avec un jus, un lait ou de l'eau et un dessert.
 Les soupes sont sujettes à changement sans préavis.

Carte de 5 repas : 17,50 \$
 Carte de 11 repas pour le prix de 10 : 35,00 \$
 Carte de 22 repas pour le prix de 20 : 70,00 \$
 Collation : de 75 ¢

